

PLANES DE SALUD & BIENESTAR

SOY VITAL

CUERPO ∞ MENTE

— 3 días · 2 noches —
· Manizales · Chinchiná ·



Parque de
LA SALUD



positive
tourism

www.doctorrojas.co

   @doctorrojas @parquesdelasalud



SOY VITAL
CUERPO ∞ MENTE

**¿Te has preguntado
qué está intentando
decirte tu cuerpo?**

SOY VITAL

CUERPO ∞ MENTE

Muchas veces ignoramos las señales: un cansancio que no se quita con el sueño, una digestión siempre lenta, dolores que se vuelven "normales" o una inflamación que ya es parte de tu día a día. Sin embargo, detrás de estos síntomas se esconden procesos que, si no se atienden hoy, se transforman en las complicaciones del mañana.

Este es un llamado a la consciencia, antes que a la urgencia.

En los Parques de la Salud, entendemos que la verdadera salud no es simplemente la ausencia de enfermedad, sino la armonía entre un cuerpo vigoroso, una mente clara y un corazón en paz.

Por ello, hemos evolucionado nuestros planes hacia Soy Vital, una experiencia diseñada tanto para quienes ya enfrentan condiciones crónicas y necesitan recuperar su equilibrio, como para aquellas personas que deciden apostar por una longevidad activa y una plenitud que trasciende lo físico.



Parque de
LA SALUD

www.parquedelasalud.co

¿Por qué esperar a que el daño sea irreversible?

La medicina contemporánea es clara: el 80% de las enfermedades crónicas —desde la diabetes y la hipertensión hasta los trastornos autoinmunes y el agotamiento profundo— tienen una raíz común en la desconexión con nuestros ritmos naturales. Ignorar estas alertas no solo reduce tu vitalidad física; fractura tu estabilidad emocional y nubla tu capacidad mental.

No es solo tu metabolismo lo que se afecta, es tu alegría y tu propósito de vida lo que se pone en riesgo.

Nuestro método integral se sostiene en tres pilares fundamentales:

Diagnóstico de precisión:

Realizamos una inmersión en tu estado actual. A través de tecnología médica avanzada, obtenemos una fotografía clara de tu salud interna para evaluar tus niveles de reserva vital, detectando aquello que el ojo humano no ve.

Intervención terapéutica y regenerativa:

Bajo el modelo de la "Medicina del Amor", aplicamos terapias orientadas a desintoxicar, desinflamar y reparar. Aquí, el cuerpo sana y la emoción se libera; buscamos que cada célula y cada pensamiento encuentren el estímulo necesario para recuperar su capacidad natural de autorregulación.

Educación para la maestría de tu salud:

La verdadera libertad es saber qué necesitas para estar bien. Te entregamos herramientas prácticas para que, al regresar a casa, seas el arquitecto de tu propio bienestar físico, mental y emocional, gestionando tu salud de forma autónoma y consciente.

¿Qué resultados esperar?

Al iniciar **Soy Vital 3 días**, te sumerges en una experiencia que respeta la individualidad biológica de tu organismo.

Entendemos que cada ser humano es único, por lo que los resultados de esta semana se manifiestan de manera particular según el punto de partida y la capacidad de respuesta de tu propio cuerpo. Más que una lista de promesas, lo que puedes esperar es el inicio de una restauración biológica profunda; un proceso donde, al liberar la carga de toxinas y equilibrar tu metabolismo, tu sistema encuentra el espacio para sanar y recuperar su energía vital.

Es un tiempo para ganar claridad mental y, sobre todo, para cultivar una nueva consciencia sobre cómo los hábitos y el mundo emocional impactan directamente en tu salud. Al final, el resultado más valioso es el conocimiento y la autonomía que adquieres para priorizar tu bienestar en el tiempo, entendiendo que tu proceso de sanación es personal, progresivo y único.

Incluye

- Consulta médica integrativa de ingreso y egreso.
- Laboratorio clínico.
- Evaluación del riesgo cardiovascular + Bioimpedancia.
- Diagnóstico ecográfico preventivo.
- Diagnóstico ginecológico preventivo.
- Productos naturales personalizado según indicación médica.
- Enema de plantas medicinales.
- Consulta de nutrición funcional.
- Odontología neurofocal + Limpieza dental profunda.
- Procedimientos (Sueroterapia y ozonoterapia).
- Psicología integrativa.
- Osteopatía.
- Medicina tradicional china con acupuntura.
- Terapia neural.
- Psiconutrición.
- Masaje terapéutico relajante e hidroterapia.
- Día para tu Alma.



En **Soy Vital 3 días**, la nutrición no es un simple acompañamiento, es una parte fundamental de tu tratamiento médico. Entendemos que para sanar el cuerpo, primero debemos dejar de agredirlo y comenzar a nutrirlo con coherencia. Durante tu proceso, contarás con una alimentación dirigida por profesionales de la salud, diseñada para potenciar los resultados de desintoxicación y equilibrio metabólico.

Lo que nos hace diferentes es el origen de lo que consumes: gran parte de nuestros alimentos son cultivados por nosotros mismos, garantizando una trazabilidad desde la semilla hasta tu plato, libre de químicos y llena de energía vital.



No solo degustarás platos deliciosos que proporcionan una nutrición perfecta, sino que tendrás la oportunidad de aprender a elegir y preparar estos nutrientes para integrarlos en tu vida diaria.

Para que este proceso de transformación sea efectivo, el descanso es innegociable. Por ello, el servicio de hospedaje para el plan Soy Vital 3 días, es facilitado por nuestro aliado estratégico **Positive Tourism**. Bajo su modelo de hospitalidad, disfrutarás de la tranquilidad de nuestras cabañas campestres, donde el entorno natural y el confort proporcionado por especialistas en bienestar serán el refugio perfecto para tu recuperación integral.



Después de la etapa clínica, el camino continúa con un **Día para Tu Alma en SanAldea** (Chinchiná, Caldas). Un espacio creado para detenerte, respirar y reconectar contigo mismo.

A través de experiencias sencillas y profundamente humanas, serás guiado por un proceso que te permitirá mirar con mayor consciencia las situaciones de la vida cotidiana.

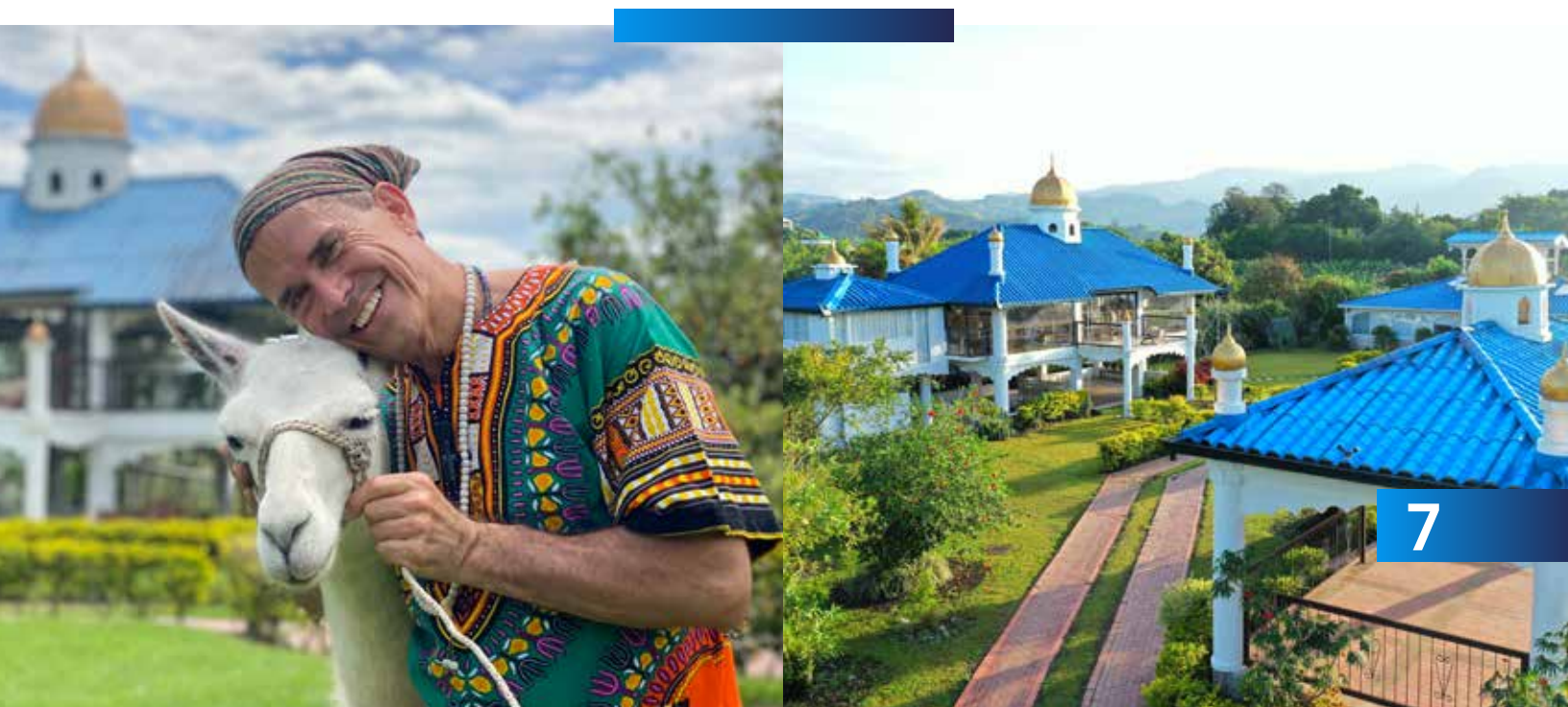
Aprenderás nuevas formas de afrontarlas desde la serenidad y la calma con una comprensión más profunda de ti mismo.

Este día es una invitación a cultivar tu paz interior y despertar una nueva manera de habitar la vida. Porque cuando el cuerpo comienza a recuperar su equilibrio, el alma también encuentra su camino hacia una vida más plena, consciente y en armonía.

Incluye

- Fuego sanador.
- Técnicas de respiración y movimiento funcional.
- Psicocromoterapia con mandalas.
- Sanación del niño interior.

Estas actividades no corresponden a ningún ritual ni práctica religiosa. Surgen de principios de la medicina y de consejos orientadas a promover una vida saludable y equilibrada. Son herramientas sencillas y humanas que buscan acompañarte en el cuidado de tu bienestar físico, mental y emocional.



Soy Vital 3 días, es una invitación a habitar tu cuerpo desde el respeto. Es el encuentro entre la ciencia médica más rigurosa y la calidez humana, en un entorno natural que invita a la sanación profunda del ser.

No esperes a que tu cuerpo te detenga por obligación. Toma tú la decisión de detenerte por amor a tu vida. Regálate un fin de semana para resetear tu sistema y proyectar una longevidad con dignidad, lucidez y plenitud. Tu futuro yo te lo agradecerá.

Ingreso: Jueves en la mañana
Egreso: Sábado en la tarde





SOY VITAL

CUERPO ∞ MENTE

¡Contáctanos!

(606) 330 71 04

(+57) 310 627 1742

(+57) 310 500 1254



Parque de
LA SALUD



positive
tourism

www.doctorrojas.co

   @doctorrojas @parquesdelasalud